

## Checkliste:

### Was sollten Sie bei der Diagnose Demenz beachten?



Die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige und Pflegepersonen vor besondere Herausforderungen. Oftmals sind die Bedürfnisse und Verhaltensweisen der Betroffenen schwer vorhersehbar, was zu Unsicherheiten im Alltag führen kann.

Um Ihnen in dieser anspruchsvollen Situation eine wertvolle Unterstützung zu bieten, haben wir eine Checkliste erstellt, die Ihnen dabei helfen soll, wichtige Aspekte im Blick zu behalten.

#### 1. Rechtliche Angelegenheiten regeln:

- ☐ **Pflegegrad** beantragen  
→ Pflegekasse
- ☐ **Bayerisches Landespflegegeld** beantragen  
(ab Pflegegrad 2)  
→ Landesamt für Pflege
- ☐ **Vorsorgevollmacht** erstellen  
→ Betreuungsstelle Stadt Nürnberg oder  
Betreuungsvereine
- ☐ gegebenenfalls **gesetzliche Betreuung**  
beantragen  
→ Amtsgericht Nürnberg, Abteilung  
Betreuungssachen
- ☐ **Patientenverfügung** erstellen  
→ Hausärztin/Hausarzt, Hospizverein,  
Pflegestützpunkt (Notfallmappe)
- ☐ **Testament** erstellen  
→ handschriftlich oder notariell
- ☐ **Schwerbehindertenausweis** beantragen  
→ Zentrum Bayern Familie und Soziales
- ☐ **Zuzahlungsbefreiung für Medikamente**  
beantragen  
→ Krankenkasse
- ☐ **Fahrtüchtigkeit** überprüfen  
→ Fahrschule, ADAC, TÜV

#### 2. Mit der Ärztin/dem Arzt besprechen:

- ☐ **Medikamente** und Diagnostik  
→ Hausärztin/Hausarzt/Neurologin/Neurologe
- ☐ Nicht-medikamentöse **Therapien**  
→ Gedächtnistraining, Logopädie,  
Physiotherapie, Ergotherapie
- ☐ **Zähne oder Zahnprothese** überprüfen  
→ Zahnärztin/Zahnarzt
- ☐ **Hörgerät** überprüfen oder anpassen lassen  
→ HNO-Ärztin/HNO-Arzt

#### 3. An Selbstfürsorge denken:

- ☐ Mit dem **Krankheitsbild** auseinandersetzen  
→ Pflegestützpunkt, Fachstellen für pflegende  
Angehörige
- ☐ **Gesprächsgruppen** für pflegende Angehörige besuchen  
→ Fachstellen für pflegende Angehörige
- ☐ **Rehabilitation** für pflegende Angehörige  
→ Hausärztin/Hausarzt, Alzheimer Gesellschaft  
Bayern, Fachstellen für pflegende Angehörige
- ☐ **Entspannungskurse**  
→ Krankenkasse, Bildungszentrum, Fitnessstudio

#### Pflegestützpunkt Nürnberg

im Heilig-Geist-Haus, Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8:30 - 15:30 Uhr, Mi 8:30 - 18:00 Uhr, Fr 8:30 - 12:30 Uhr  
Tel.: 0911 **231-87 878** Fax 0911 231-87 888  
Mail: [info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de](mailto:info@pflegestuetzpunkt.nuernberg.de)  
Stand Juni 2025

#### 4. Versorgung organisieren:

- ☐ **Beratung** in Anspruch nehmen  
→ Pflegestützpunkt, Fachstellen für pflegende Angehörige
- ☐ über **Leistungen** informieren, **Hilfe bei Anträgen** in Anspruch nehmen  
→ Pflegestützpunkt
- ☐ **Ambulanten Pflegedienst** suchen  
→ Pflegestützpunkt – Pflegeplatzbörse  
Internetseite Pflegefinder Bayern
- ☐ **Tagespflege** in Anspruch nehmen  
→ Pflegestützpunkt – Pflegeplatzbörse  
Internetseite Pflegefinder Bayern
- ☐ **Ehrenamtlichen Helferkreis** kontaktieren  
→ Fachstellen für pflegende Angehörige, Seniorennetzwerk im Stadtteil, Seniorenamt, Kirchengemeinde
- ☐ **Betreuungsdienste, Alltagsbegleitung, hauswirtschaftliche Hilfen**  
→ Pflegestützpunkt, Krankenkassen, Internetseite Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
- ☐ **Wohnraumberatung, Wohnraumanpassung** organisieren  
→ Pflegestützpunkt – ehrenamtliche Beraterinnen/Berater vom Projekt KOWAB
- ☐ **Hilfsmittel, z. B. Rollator, Rollstuhl, Krankbett** beantragen  
→ Hausärztin/Hausarzt, Krankenkasse
- ☐ **Hausnotruf** einrichten  
→ BRK, Malteser, ASB, Johanniter
- ☐ **Sonstiges:**